

Dra. Luize Matsumoto
Fisioterapeuta, Acupunturista

PROJETO

Workshop - Auriculoterapia no tratamento de estresse



**Santos
2015**

LM

Workshop - Auriculoterapia no tratamento de estresse

*Tradição milenar desenvolvida a mais de 5 mil anos trazida da
Medicina Chinesa ao Brasil*

Por Dra. Luize Matsumoto
Fisioterapeuta, Acupunturista

A fisioterapeuta *Dra. Luize Matsumoto*, realiza *Workshop* sobre Auriculoterapia para o tratamento de estresse. Durante o evento será apresentado noções de Auriculoterapia Chinesa, enfatizando a relação entre o pavilhão auricular e o resto do corpo, para promover efeito terapêutico no tratamento do estresse.

Segundo Matsumoto é importante que os participantes desenvolvam a técnica de avaliação em Medicina Chinesa. E principalmente saibam diferenciar cada caso específico.

LM

Workshop - Auriculoterapia no tratamento de estresse

O estresse é um processo que pode ser vivenciado de forma positiva ou negativa pelo indivíduo. A maneira como cada um reage aos diferentes fatores estressores é particular e circunstancial. Mas, é sabido que se os níveis de estresse persistirem de forma intensa, a adaptabilidade inicial pode dar lugar a alterações fisiológicas, emocionais, endócrinas e imunológicas, tornando o indivíduo vulnerável ao adoecimento.

Pesquisas recentes apontam que o estresse é o principal causador de doenças cardiovasculares e cerebrais. Diariamente milhares de pessoas são acometidas por esse mal, que propicia prejuízo para a qualidade de vida e produtividade do ser humano.

Atualmente medidas que reduzam os níveis de estresse e aliviem a ansiedade são muito procuradas.

Workshop - Auriculoterapia no tratamento de estresse

Diversos estudos comprovam a eficácia da Medicina Tradicional Chinesa na redução dos níveis de estresse, destacam-se principalmente com o uso da Acupuntura e da Auriculoterapia.

De acordo com a fisioterapeuta Luize Matsumoto a técnica auricular utiliza estímulos para o tratamento de diversas patologias, “cada orelha tem pontos de reflexo que correspondem a todos os órgãos e funções do corpo. Ao estimular esses pontos, o cérebro recebe um impulso que desencadeia uma série de fenômenos físicos relacionados com a área correspondente produzindo a cura”, afirma.

Workshop - Auriculoterapia no tratamento de estresse

Programação do Workshop

1. Breve histórico da Auriculoterapia
 2. Noções de Auriculoterapia
 3. Teoria dos Cinco Elementos
 4. Relação entre órgãos, vísceras e emoções
 5. Tratamento de estresse
- Conclusão

Programação do Workshop

1. Breve Histórico da Auriculoterapia

Aborda a auriculoterapia na história, o uso como forma de tratamento em diversas partes do mundo, em épocas diferentes desde a antiguidade e descreve as práticas no decorrer dos tempos. Compara técnicas de Auriculoterapia Chinesa e Francesa.

E demonstra as evidências científicas desta técnica milenar na atualidade.

2. Noções de Auriculoterapia

Demonstra as relações entre o pavilhão auricular e as várias partes do corpo, anatomia da orelha, diferentes técnicas de estimulação, indicações e contra-indicações da auriculoterapia chinesa.

3. Teoria dos Cinco Elementos

Apresenta a teoria dos cinco elementos que representa um dos principais pilares da Medicina Chinesa e considera que o universo é formado pelo movimento e transformação dos cinco princípios representados por; **Madeira, Fogo, Terra, Metal e Água.**

Esta teoria classifica os fenômenos da natureza, as espécies vivas, a fisiologia, patologia e anatomia do ser humano. Através dela, pode-se compreender as influências da força da natureza na vida do homem, meio ambiente e relacionamento dele para consigo mesmo.

O conhecimento dos Cinco Elementos permite a análise do padrão energético dos indivíduos. E assim definir o tratamento mais eficaz para cada um.

4. Relação entre órgãos vísceras e emoções

Relaciona os aspectos energéticos dos órgãos e vísceras com a parte somática da mente. Conhecidos também como *Zang Fu*, correspondem a outro pilar da Medicina Chinesa. O intuito é mostrar que as alterações do estado mental significam um desequilíbrio energético do órgão correspondente.

Por exemplo; raiva lesiona o fígado, alegria excessiva e ansiedade afeta o coração, preocupação está ligada ao *baço-pâncreas**, tristeza ao pulmão e o medo aos Rins.

*Obs: Na Medicina Tradicional Chinesa os órgãos Baço e Pâncreas constituem juntos um único órgão.

5. Tratamento do estresse

Descreve a aplicação da auriculoterapia, os materiais utilizados, procedimento técnico e principais pontos eleitos para o tratamento do estresse. Aponta a localização dos pontos e suas funções principais.

Nesse momento os participantes terão oportunidade de realizar a prática em grupo, para aplicação de pequenas sementes nos pontos auriculares escolhidos.

Workshop - Auriculoterapia no tratamento de estresse

Conclusão

O presente Workshop referente a Auriculoterapia no Tratamento do Estresse, apresenta noções da Medicina Tradicional Chinesa e desenvolve técnicas para o tratamento na auriculoterapia. Objetivando assim, a redução dos casos agudos de estresse presentes na sociedade.

Cada participante aplicará sementes de *colza** em pontos localizados no pavilhão auricular, promovendo um estado de tranquilidade e equilíbrio energético.

*Dicionário *Michaelis*; **colza (ô) sf (fr colza) Bot** Erva anual (***Brassica napus***), de origem européia, que se conhece somente como variedade cultivada e que difere da couve por suas folhas fundamente lobadas. É largamente cultivada pela sua utilidade como forragem para carneiros e porcos e pela sua semente, usada como fonte de óleo combustível, lubrificante e iluminante.

Workshop - Auriculoterapia no tratamento de estresse

Recursos

A apresentação será feita em formato de slides com o auxílio de um projetor.

Duração

O Workshop terá a duração total de 8 horas divididas em dois dias. Ao final do segundo dia serão entregues os certificados.

Público

Máximo de 20 Adultos.

Material utilizado

- Sementes de colza
- Esparadrapo
- Algodão
- Álcool
- Tesoura
- Pinça

Contato:

(13) 99797-2627

luize_matsu@hotmail.com